



BW CONSEIL & SENS

VOUS SOUHAITEZ ETRE COACHE(E)?

Le coaching, qu'est - ce que c'est?

Le coaching est une démarche de développement et d'accompagnement au changement qui vous aide à résoudre vos problématiques et à atteindre les objectifs que vous vous fixez. Il peut concerner les domaines professionnel ou personnel. Il est orienté solutions.

Il n'y a pas de prérequis. Juste l'envie d'avancer sur un sujet important pour vous : venez comme vous êtes, avec le sujet sur lequel vous voulez un changement.

Le coaching, pour quoi faire?

- « Je change de fonctions et j'aimerais prendre mes marques rapidement »
- « J'ai un projet vraiment important et j'ai du mal à le mettre en œuvre »
- « J'ai du mal à prendre la parole en public »
- « Je n'ose pas demander une augmentation...»
- « J'ai pris ma décision, mais je n'arrive pas à l'appliquer »
- « Je souhaite (re)trouver un équilibre professionnel et personnel »
- « Je suis stressé(e) »
- « Je voudrais de meilleures relations avec...», « mieux gérer.. »
- « Je traverse une phase difficile »
- « j'ai un problème de management »...



Le coaching vous aide à trouver des solutions, avancer sur un projet, dépasser une crise, trouver du sens, franchir un cap, déployer votre potentiel, devenir qui vous voulez être.



Concrètement?

Le coaching est un accompagnement sur un nombre limité de séances dans un cadre éthique de respect et de confidentialité.

Les séances durent autour de 2h dans les organisations et entre 1h et 1h30 pour les individuels. Elles ont lieu dans votre organisation, dans mon cabinet, dans votre organisation, ou, après un premier contact, par Skype.



Par l'écoute, le questionnement et l'utilisation de différents outils et techniques, le coach vous aide à mobiliser vos ressources et à trouver des solutions. C'est un guide qui vous accompagne et vous soutient.

« Vous savez comment un coach apporte des réponses ? En posant des questions » !

Le coach étant l'outil principal du coaching, Qui suis – je?



Coach professionnelle, diplômée d'HEC, j'ai 25 ans d'expérience dans l'entreprise, le secteur public, l'associatif et le monde politique, en France et à l'étranger. La variété d'environnements dans lesquels j'ai évolué me permet de m'adapter au vôtre.

Formée en Programmation neuro linguistique (maître-praticienne PNL), à l'analyse transactionnelle (AT) et à la danse thérapie, ayant un parcours approfondi de développement personnel, je vous accompagne avec une écoute et une présence fortes et avec bienveillance.

Vous voulez en savoir plus?
Contactez – moi!

J'accompagne tous ceux qui souhaitent un changement, et en particulier ceux qui veulent avoir un impact positif dans le monde, ceux qui sont en transition forte ou en crise et ceux qui ont le sentiment d'être différent.

